

2020年度 NPO富山スイミングクラブ 後期日程表

- 成人教室開催日
- ◆ ジュニア教室開催日
- ◆ ジュニア進級テスト日

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	◆ 3
◆ 4	5	◆ 6	◆ 7	◆ 8	◆ 9	10
◆ 11	12	◆ 13	◆ 14	◆ 15	◆ 16	◆ 17
◆ 18	19	◆ 20	◆ 21	◆ 22	◆ 23	◆ 24
◆ 25	26	◆ 27	◆ 28	◆ 29	◆ 30	◆ 31

10日 いきいきスポーツの日

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	◆ 4	◆ 5	◆ 6	◆ 7
◆ 8	9	◆ 10	◆ 11	◆ 12	◆ 13	◆ 14
◆ 15	16	◆ 17	◆ 18	◆ 19	◆ 20	◆ 21
◆ 22	23	◆ 24	◆ 25	◆ 26	◆ 27	28
29	30					

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		◆ 1	◆ 2	◆ 3	◆ 4	◆ 5
◆ 6	7	◆ 8	◆ 9	◆ 10	◆ 11	◆ 12
◆ 13	14	◆ 15	◆ 16	◆ 17	◆ 18	◆ 19
◆ 20	21	◆ 22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

25・26日 冬休み水泳体験教室

1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	◆ 6	◆ 7	◆ 8	◆ 9
◆ 10	11	◆ 12	◆ 13	◆ 14	◆ 15	◆ 16
◆ 17	18	◆ 19	◆ 20	◆ 21	◆ 22	23
◆ 24	25	◆ 26	27	28	29	◆ 30
◆ 31						

5日 新春初泳ぎ会（市民プール）
23日 冬季短水路大会（市民プール）

2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	◆ 2	◆ 3	◆ 4	◆ 5	◆ 6
7	8	◆ 9	◆ 10	11	◆ 12	◆ 13
◆ 14	15	◆ 16	◆ 17	◆ 18	◆ 19	◆ 20
◆ 21	22	23	24	◆ 25	26	◆ 27
◆ 28						

7日 グランドチャンピオンスイムミート（市民プール）
11日 富山チビッコ水泳大会（市民プール）

3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	◆ 2	◆ 3	◆ 4	◆ 5	◆ 6
◆ 7	8	◆ 9	◆ 10	◆ 11	◆ 12	◆ 13
◆ 14	15	16	◆ 17	◆ 18	◆ 19	20
◆ 21	22	◆ 23	24	25	26	◆ 27
28	29	30	31			

15～16日 施設保守点検
24～26日 春休み短期水泳教室

- ※ 更衣室への入室は受講時間の10分前からです。
- ※ テスト日を前週に振替えられます。（要事前申込み）
- ※ 変更・休会・退会の各種届出は、前月15日までに手続きください。16日以降は翌々月扱いとなります。

営業時間

平日	10:00～20:30
土曜	10:00～19:00
日曜	10:00～17:30
休業日	月曜・祝日 他
[TEL] 076-425-1568	

日程および開催回数は、荒天や施設の休館等、やむを得ない事情により変更になる場合があります。
急な日程変更については、ホームページを確認いただくか、LINE登録をお願いします。
富山スイミングクラブのLINE公式アカウントでは、いち早く変更情報を配信しています。

ホームページ



ジュニア



LINE登録は
←こちら→



成人



2020年度

NPO富山スイミングクラブ（水球育成コース）日程表

1月		●市民プール ●東富山温水プール ●県総合体育センター ●北部プール				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						OFF
3	4	5	6	7	8	9
OFF	OFF			●18:30~20:00		富山カップ (1日目)
10	11	12	13	14	15	16
富山カップ (2日目)	富山カップ (3日目)			●18:30~20:00		●7:00~9:30
17	18	19	20	21	22	23
●7:00~9:30 [一旦解散] ●11:00~13:00	●18:00~20:00			OFF		●7:00~9:30
24・31	25	26	27	28	29	30
●7:00~9:30 [一旦解散] ●11:00~13:00	OFF			●18:30~20:00		●7:00~9:30

【今月の取り組み】

- 1) 今年度初めての全員参加となる富山カップがあります。12月の悔しさをバネに頑張ってきたことを出せるように頑張りましょう。初めて大会に参加する人は、12月の強化練習や、今回の大会でさらに水球を深く知ってもらいたいと思います。
- 2) 水球をしていく上では、投げる、泳ぐ、巻き足や、けり足などの技術を高めていくことが必要です。この期間で、自分のフォームを見直し、正しいやり方でできるようにしていきましょう。
- 3) 大会には、たくさんの方が来られます。また、1人の行動でチーム全体に影響することあります。みんながルールを守るチームにしていきたいと思います。

☆ 新型コロナウイルス感染拡大予防にご協力をお願いします。（ロビー、更衣室は極力短時間で通過できるよう配慮ください）

☆ 練習に来る前には、検温、体調チェックを習慣化できるようご協力をお願いします。

☆ 東富山温水プール、北部プールでの練習の場合、使用料はクラブで負担することとしています。会員証を窓口で提示、あいさつをして入場してください。

今月の体験会開催日

対象者：3年生以下7級合格及び1年生以下の8級合格者

(土曜日) 16日 (日曜日) 17日※

※朝練のみ

体験会では、プールサイドでボールを投げたり取ったり、ボールに慣れていきます。深いプールにも慣れてくれば、立ち泳ぎも体験していきます。はじめは難しいですが、できるようになる達成感は格別です。ご参加お待ちしております。

水球育成コースについて



1. チームの歴史

平成24年(2012)10月、チームの歩みがスタートしました。昨年度は、試合に向け真剣に練習に取り組む姿勢が根付いた一年でした。今年度はどうチームづくりをしていってくれるのか!?新6年生を中心とした、新チームの潜在パワーに期待です。

2. チームの目標

県民体育大会(6月)や県外チームも参加する富山カップ(1月)、全国大会の予選会(7月、12月)などの大会に向け、頑張る心を育むことを目標にしています。

3. 小学生の水球

男女混合7名で試合を行います。昨年度は1年生の男子、女の子も立派に大会に出場し、とてもよく頑張っていました。

4. チームの練習

基礎練習では泳力を高めるための泳ぎこみやボールを自在に操るためのフットワーク練習、大会に向けては、練習試合などを行います。

5. 指導者の目標

小学生の時期は、経験によって「頑張ればできるようになる」という心が育つと言われています。私たちは、チーム活動を通して、より良い、そして多くの経験ができるよう努めています。