

# 2020年度 NPO富山スイミングクラブ 後期日程表

- 成人教室開催日
- ◆ ジュニア教室開催日
- ◆ ジュニア進級テスト日

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	◆ 3
◆ 4	5	◆ 6	◆ 7	◆ 8	◆ 9	10
◆ 11	12	◆ 13	◆ 14	◆ 15	◆ 16	◆ 17
◆ 18	19	◆ 20	◆ 21	◆ 22	◆ 23	◆ 24
◆ 25	26	◆ 27	◆ 28	◆ 29	◆ 30	◆ 31

10日 いきいきスポーツの日

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	◆ 4	◆ 5	◆ 6	◆ 7
◆ 8	9	◆ 10	◆ 11	◆ 12	◆ 13	◆ 14
◆ 15	16	◆ 17	◆ 18	◆ 19	◆ 20	◆ 21
◆ 22	23	◆ 24	◆ 25	◆ 26	◆ 27	28
29	30					

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		◆ 1	◆ 2	◆ 3	◆ 4	◆ 5
◆ 6	7	◆ 8	◆ 9	◆ 10	◆ 11	◆ 12
◆ 13	14	◆ 15	◆ 16	◆ 17	◆ 18	◆ 19
◆ 20	21	◆ 22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

25・26日 冬休み水泳体験教室

1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	◆ 6	◆ 7	◆ 8	◆ 9
◆ 10	11	◆ 12	◆ 13	◆ 14	◆ 15	◆ 16
◆ 17	18	◆ 19	◆ 20	◆ 21	◆ 22	23
◆ 24	25	◆ 26	27	28	29	◆ 30
◆ 31						

5日 新春初泳ぎ会（市民プール）  
23日 冬季短水路大会（市民プール）

2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	◆ 2	◆ 3	◆ 4	◆ 5	◆ 6
7	8	◆ 9	◆ 10	11	◆ 12	◆ 13
◆ 14	15	◆ 16	◆ 17	◆ 18	◆ 19	◆ 20
◆ 21	22	23	24	◆ 25	26	◆ 27
◆ 28						

7日 グランドチャンピオンスイムミート（市民プール）  
11日 富山チビッコ水泳大会（市民プール）

3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	◆ 2	◆ 3	◆ 4	◆ 5	◆ 6
◆ 7	8	◆ 9	◆ 10	◆ 11	◆ 12	◆ 13
◆ 14	15	16	◆ 17	◆ 18	◆ 19	20
◆ 21	22	◆ 23	24	25	26	◆ 27
28	29	30	31			

15～16日 施設保守点検  
24～26日 春休み短期水泳教室

- ※ 更衣室への入室は受講時間の10分前からです。
- ※ テスト日を前週に振替えられます。（要事前申込み）
- ※ 変更・休会・退会の各種届出は、前月15日までに手続きください。16日以降は翌々月扱いとなります。

## 営業時間

平日	10:00～20:30
土曜	10:00～19:00
日曜	10:00～17:30
休業日	月曜・祝日 他
[TEL] 076-425-1568	

日程および開催回数は、荒天や施設の休館等、やむを得ない事情により変更になる場合があります。  
急な日程変更については、ホームページを確認いただくか、LINE登録をお願いします。  
富山スイミングクラブのLINE公式アカウントでは、いち早く変更情報を配信しています。

ホームページ



ジュニア



LINE登録は  
←こちら→



成人



2020年度

NPO富山スイミングクラブ（水球育成コース）日程表

11月		●市民プール ●東富山温水プール ●県総合体育センター ●北部プール				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
●8:00~11:00 [練習試合]	●18:00~20:00			●18:30~20:00		●7:00~9:30
8	9	10	11	12	13	14
●7:00~9:30	●18:00~20:00			●18:30~20:00		●7:00~9:30
15	16	17	18	19	20	21
●7:00~9:30 [一旦解散] ●11:00~13:00	●18:00~20:00			●18:30~20:00		●7:00~9:30
22	23	24	25	26	27	28
●9:00~16:00 [練習試合]	保谷カップ (長野)			●18:30~20:00		●7:00~9:30
29	30					
●9:00~13:00 [練習試合]	OFF					

【今月の取り組み】

- 1) JO予選まであと1ヶ月となりました。先月の練習試合から出たそれぞれの課題を一つでも改善して、大会に万全の体制で挑めるように頑張りましょう。
- 2) 大会で勝ち抜くには、集中力や、メリハリが必要です。一回一回の練習を集中して取り組み、質の高い練習にできるようにしましょう。
- 3) 話の聞き方や、公共でのマナーを意識して、どこに行ってもまとまって行動できるようにしましょう。

☆ 新型コロナウイルス感染拡大予防にご協力をお願いします。（ロビー、更衣室は極力短時間で通過できるようご配慮ください）

☆ 練習に来る前には、検温、体調チェックを習慣化できるようご協力をお願いします。

☆ 東富山温水プール、北部プールでの練習の場合、使用料はクラブで負担することとしています。会員証を窓口で提示、あいさつをして入場してください。

今月の体験会開催日

対象者：3年生以下7級合格及び1年生以下の8級合格者

(土曜日)

7日、14日、21日、28日

体験会では、プールサイドでボールを投げたり取ったり、ボールに慣れていきます。深いプールにも慣れてくれば、立ち泳ぎも体験していきます。はじめは難しいですが、できるようになる達成感は格別です。ご参加お待ちしております。

水球育成コースについて



1. チームの歴史

平成24年(2012)10月、チームの歩みがスタートしました。昨年度は、試合に向け真剣に練習に取り組む姿勢が根付いた一年でした。今年度はどのようなチームづくりをしていってくれるのか!?新6年生を中心とした、新チームの潜在パワーに期待です。

2. チームの目標

県民体育大会(6月)や県外チームも参加する富山カップ(1月)、全国大会の予選会(7月、12月)などの大会に向け、頑張る心を育むことを目標にしています。

3. 小学生の水球

男女混合7名で試合を行います。昨年度は1年生の男子、女の子も立派に大会に出場し、とてもよく頑張っていました。

4. チームの練習

基礎練習では泳力を高めるための泳ぎこみやボールを自在に操るためのフットワーク練習、大会に向けては、練習試合などを行います。

5. 指導者の目標

小学生の時期は、経験によって「頑張ればできるようになる」という心が育つと言われています。私たちは、チーム活動を通して、より良い、そして多くの経験ができるよう努めています。