

2019年度 NPO富山スイミングクラブ（ジュニアコース）日程表

◆ 教室開催日
◆ 進級テスト日

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	◆ 3	◆ 4	◆ 5	◆ 6
◆ 7	8	◆ 9	◆ 10	◆ 11	◆ 12	◆ 13
◆ 14	15	◆ 16	◆ 17	◆ 18	◆ 19	◆ 20
◆ 21	22	◆ 23	◆ 24	◆ 25	◆ 26	◆ 27
◆ 28	29	30				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	◆ 7	◆ 8	◆ 9	◆ 10	◆ 11
◆ 12	13	◆ 14	◆ 15	◆ 16	◆ 17	◆ 18
◆ 19	20	◆ 21	◆ 22	◆ 23	◆ 24	◆ 25
◆ 26	27	28	29	30	31	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						◆ 1
2	3	◆ 4	◆ 5	6	◆ 7	◆ 8
◆ 9	10	◆ 11	◆ 12	◆ 13	◆ 14	15
◆ 16	17	◆ 18	◆ 19	◆ 20	◆ 21	◆ 22
23	24	◆ 25	◆ 26	◆ 27	◆ 28	◆ 29
30						

2日 県マスターズ 6日 教育委員会初任者研修会
15日 富山市中学校総合選手権
23日 A級富山大会 30日 富山市民体育大会

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	◆ 2	◆ 3	◆ 4	◆ 5	◆ 6
◆ 7	8	◆ 9	◆ 10	◆ 11	◆ 12	◆ 13
14	15	◆ 16	◆ 17	◆ 18	◆ 19	◆ 20
◆ 21	22	◆ 23	24	25	26	27
◆ 28	29	30	31			

25～27日 夏休み短期水泳教室 第1期
28～30日 夏休み短期水泳教室 第2期

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				◆ 1	◆ 2	◆ 3
◆ 4	5	◆ 6	◆ 7	◆ 8	◆ 9	◆ 10
11	12	13	14	15	16	◆ 17
◆ 18	19	◆ 20	◆ 21	◆ 22	◆ 23	◆ 24
◆ 25	26	◆ 27	◆ 28	◆ 29	30	31

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	◆ 3	◆ 4	◆ 5	◆ 6	◆ 7
◆ 8	9	◆ 10	◆ 11	◆ 12	◆ 13	14
◆ 15	16	◆ 17	◆ 18	◆ 19	◆ 20	◆ 21
◆ 22	23	24	25	26	27	28
◆ 29	30					

1日 富山市フェアフェスティバル
14日 富山市中学校新人大会
24～25日 サブ・幼児プール昇温調整

※急な日程変更についてはこちらまで↓↓↓

<http://www.toyamasc.com/>

富山スイミングクラブ

検索

※入館・退館は受講時間の10分前後にお願いします。
※テスト日を前週に振替えられます。（要事前申込み）
※コース変更、休会、退会の各種届出は、該当月の前月15日までにお手続きください。

NPO富山スイミングクラブ営業案内

火～土曜	10:00～20:30
日曜	10:00～17:30
休業日	月曜・祝日 他
TEL	076-425-1568

2019年度 NPO富山スイミングクラブ（成人コース）日程表

■ 転倒予防教室（火：プール/木金：2Fホール）

■ 教室開催日

★ フリータイム デイ会員 10:00~12:00

ナイト会員 18:00~20:00

※木曜日は午前中フリータイムはありません。

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	■ 3	■ 4	■ 5	■ 6
■ 7	8	■ 9	■ 10	■ 11	■ 12	■ 13
■ 14	15	■ 16	■ 17	■ 18	■ 19	■ 20
■ 21	22	■ 23	★ 24	25	★ 26	27
28	29	30				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	■ 7	■ 8	■ 9	■ 10	■ 11
■ 12	13	■ 14	■ 15	■ 16	■ 17	■ 18
■ 19	20	■ 21	■ 22	■ 23	■ 24	■ 25
■ 26	27	28	29	30	31	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						■ 1
2	3	■ 4	■ 5	6	■ 7	■ 8
■ 9	10	■ 11	■ 12	■ 13	■ 14	15
■ 16	17	■ 18	■ 19	■ 20	■ 21	■ 22
23	24	25	★ 26	■ 27	★ 28	29
30						

2日 県マスターズ 6日 教育委員会初任者研修会

15日 富山市中学校総合選手権

23日 A級富山大会 30日 富山市民体育大会

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	■ 2	■ 3	■ 4	■ 5	■ 6
■ 7	8	■ 9	■ 10	■ 11	■ 12	■ 13
14	15	■ 16	■ 17	■ 18	■ 19	■ 20
■ 21	22	23	24	25	26	27
■ 28	29	30	31			

25~27日 夏休み短期水泳教室 第1期

28~30日 夏休み短期水泳教室 第2期

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				■ 1	■ 2	■ 3
■ 4	5	■ 6	■ 7	■ 8	■ 9	■ 10
11	12	13	14	15	16	■ 17
■ 18	19	■ 20	■ 21	■ 22	■ 23	■ 24
■ 25	26	■ 27	■ 28	29	30	31

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	■ 3	■ 4	■ 5	■ 6	■ 7
■ 8	9	■ 10	■ 11	■ 12	■ 13	14
■ 15	16	■ 17	■ 18	■ 19	■ 20	■ 21
■ 22	23	24	25	26	★ 27	28
29	30					

1日 富山市ジュニアフェスティバル

14日 富山市中学校新人大会

24~25日 サブ・幼児プール昇温調整

※急な日程変更についてはこちらまで↓↓↓

<http://www.toyamasc.com/>

富山スイミングクラブ

検索

※入館・退館は受講時間の10分前後にお願いします。

※コース変更、休会、退会の各種届出は、該当月の前月15日までにお手続きください。

※フリータイムは、掲示板でご確認下さい。

NPO富山スイミングクラブ営業案内

火~土曜 10:00~20:30

日曜 10:00~17:30

休業日 月曜・祝日 他

TEL 076-425-1568

2019年度 NPO富山スイミングクラブ（水球育成コース）日程表

4月		● 市民プール ● 県総合体育センター ● 北部プール				
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	● 18:00~20:00					● 7:00~9:30 ● 12:00~14:30
7	8	9	10	11	12	13
● 7:00~9:30	● 18:00~20:00					● 7:00~9:30 ● 12:00~14:30
14	15	16	17	18	19	20
● 7:00~9:30	● 18:00~20:00					OFF
21	22	23	24	25	26	27
● 7:00~9:30	OFF					● 7:00~9:30 ● 12:00~14:30
28	29	30				
● 7:00~9:30	OFF					

水球育成コースについて



1. チームの歴史

平成24年(2012)10月、チームの歩みがスタートしました。今年度は、女子水球の国体正式採用にあいまって、OG初の国体選手が誕生するのか!?期待が持たれます。

2. チームの目標

県民体育大会(6月)や県外チームも参加する富山カップ(1月)、全国大会の予選会(7月、12月)などの大会に向け、頑張る心を育むことを目標にしています。

3. 小学生の水球

男女混合7名で試合を行います。昨年度は2年生の男子の子、3年生の女の子も立派に大会に出場し、とてもよく頑張っていました。

4. チームの練習

基礎練習では泳力を高めるための泳ぎこみやボールを自在に操るためのフットワーク練習、大会に向けては、練習試合などを行います。

5. 指導者の目標

小学生の時期は、経験によって「頑張ればできるようになる」という心が育つと言われていています。私たちは、チーム活動を通して、より良い、そして多くの経験ができるよう努めています。

6. 今年度の参加予定大会

- ☆ 県民体育大会・市民体育大会 6月22日(土) 富山市
- ☆ 北信越大会(夏季JOC予選会) 7月6日(土)~7日(日) 金沢市
(全国JOCジュニアカップ 8月22日(木)~26日(月) 京都市)
- ☆ 北信越大会(春季JOC予選会) 12月7日(土)~8日(日) 金沢市
(全国JOCジュニアカップ 3月25日(水)~29日(日) 習志野市)
- ☆ 水球富山カップ 1月11日(土)~13日(祝) 富山市

【今月の取り組み】

- 1) 新学期が始まり、みんな1つ学年が上がり、新しいチームになりました。1回1回の練習を真剣に考えて、取り組むことで成長するスピードが変わってきます。1つ1つの練習の意味を考えていけるようにしていきましょう。
- 2) 練習中だけでなく、当たり前に出るようになってはならないこともできるようにしていきましょう。挨拶や、話を聞く態度、最後の片付けなど、周りを見て行動することも覚えていきましょう。

- ☆ 市民プールの二部練は、500円の負担金をお願いします。捕食栄養指導等に充てます。不足分は、こちらで充当します。
- ☆ 県総合プールでの練習の場合、260円/回(2部練の場合は520円)の負担金をお願いします。チケット購入の必要はなく、コーチに直接渡してください。受付では全員揃ってあいさつし、入場してください。
- ☆ 北部プールでの練習の場合、使用料はクラブで負担することとしています。会員証を窓口で提示、あいさつをして入場してください。
- ☆ 少ない練習機会です。上記練習時間はあくまで入水時間とできるよう時間の15分前には原則全員ロビー等に集まっているようご協力をお願いします。